



วันพุธที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2555 หน้า 7

# เล่นฟุตบอลยังประตูโรคความดันโลหิต

เลิกตีกัน

## จะได้อะไรจากเกมมากมายถึง 3 เด็ว

นักวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยเอ็กซ์เซเตอร์ค้นพบว่า การเล่นฟุตบอลเป็นไอศกรีมหวานเอก รักษาโรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยที่เล่นกีฬาชนิดนี้จะได้อะไรถึง 3 ข้อ เหมือนกับนักฟุตบอลที่ยังได้ 3 ประชูดติดกัน

นักวิจัยพบว่า คนวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันสูงที่เล่นฟุตบอลจะช่วยป้องกันโรคหัวใจ และหลอดเลือดมากกว่าการประพฤติปฏิบัติตัว

ตามหมอสั่งอย่างที่เป็นอยู่ปัจจุบัน จากการทดลองให้ผู้มีอาการความดันโลหิตสูงเล่นฟุตบอลอยู่เป็นเวลา 6 เดือน ปรากฏว่า ผู้ป่วยเหล่านั้น มากถึง 3 ใน 4 ต่างมีความดันโลหิตลดลงสู่ระดับปกติ

ก่อนหน้านี้เคยรู้กันว่า ผู้ป่วยจะสามารถลดความดันโลหิตลงได้ด้วยการออกกำลังกาย แต่ไม่รู้ว่าควรจะทำแบบไหนดี

ศาสตราจารย์ปีเตอร์ ครุสตรูป หัวหน้าคณะนักวิจัย อ้างว่า ผู้ที่เล่นฟุตบอลจะได้กำไรถึง 3 ข้อ ตั้งแต่ลดความดันร่างกายแข็งแรงขึ้นและได้เผาผลาญไขมันไปด้วยแค่ลงเล่นอาทิตย์ละ 2 ชม. เป็นเวลา 6 เดือนเท่านั้น จะสามารถลดความดันลงได้อย่างน่าทึ่งถึง 13/8 มิลลิเมตรปรอท.

# เตลีพิวส์

วันพุธที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2555 หน้า 12

## หวั่นร้านยาเจอพิษเออีซีโดยไม่รู้ตัว



วิชัย อรุณรักษ์รัตนะ



รับมือด้วยการรวมตัวกันของร้านขายยา แบ่งเป็นรายภาค ที่ผ่านมามีสมาชิกในภาคได้ 14 จังหวัด จำนวน 1,200 ร้าน มีความเข้มแข็งแล้ว ได้ไปชักชวนผู้ประกอบการร้านภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เห็นด้วยในหลักการ

“ร้านขายยารวมตัวกันได้ เราก็ต้องร้องส่งชื่อจากบริษัทได้ในราคาถูกแล้วกระชายสุร้านสมาชิก” นายวิชัยกล่าว

ภค.ดร.นิลสุวรรณ ลีลารัตน์ กรรมการสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย กล่าวว่ หลังการเข้าสู่เออีซี คู่แข่งที่มีศักยภาพจากอาเซียนจะมามากขึ้น เพราะตลาดยาในประเทศไทยมีช่องว่างอีกมาก เพราะช่องว่างขาดช่อง กฎเกณฑ์ไม่เข้มงวดมากนัก แม้แต่แหล่ง

ที่ขายยาได้ เศรษฐกิจโดยรวมจัดว่าดี คนมีกำลังซื้อ โดยช่องว่างดังกล่าว เป็นเพราะผู้ประกอบการไทยส่วนใหญ่เลือกค้าขายในทำเลที่การคมนาคมดี ในพื้นที่กำลังซื้อต่ำ ห้างไกล หรือระบบโลจิสติกส์ไม่สมบูรณ์ก็ไม่ใช่ไป ซึ่งก็เป็นรายใหม่ที่มีความพร้อม กล้าลงไปในพื้นที่เหล่านั้นก็จะมีโอกาสดีกว่าพื้นที่

ภค.ดร.นิลสุวรรณ ได้กล่าวกับสมาชิกชมรมร้านขายยาถึงการเตรียมรับมือกับการแข่งขันจากประเทศอาเซียนว่า ต้องรวมตัวกันให้เหนียวแน่น และนำระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสารเข้ามาใช้ในร้าน เพื่อเก็บข้อมูลลูกค้าพร้อมกับการจัดการระบบคลังสินค้าให้มีประสิทธิภาพ

ทางด้านนายวิระพัฒน์ ถกลศรี กค.ผจก.บริษัทไบโอฟาร์มฯ กล่าวว่า เออีซีจะทำให้ทุนจากต่างชาติเข้ามาทั้งในอุตสาหกรรมการผลิตที่ใช้วิธีซื้อโรงงานที่ไม่ได้มาตรฐานมาปรับปรุง หรือซื้อรายที่ได้มาตรฐานแล้ว เพื่อใช้เป็นฐานผลิตเพื่อส่งออก หรือจำหน่ายในประเทศ ส่วนร้านขายยาที่จะเผชิญกับคู่แข่งที่เป็นเภสัชกรหรือร้านค้าเครือข่าย หรือแฟรนไชส์ จากต่างประเทศ การปรับตัวรับมือต้องเน้นการสร้างแบรนด์ให้แข็งแกร่ง รักษาภาพลักษณ์ให้ดีพร้อมกับพัฒนาตลาดส่งออก.

**ร้านยา อุตสาหกรรมยา ดิ้นตัวรับผลจากเออีซี ต่างชาติรุก โรงงานถูกซื้อ คู่แข่งทุนนอกจัดหนัก ทุ่มเงินสดไต่แข่งท้องถิ่น**

การเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (เออีซี) จะส่งผลกระทบต่ออุตสาหกรรมยาทั้งระบบของไทย แต่ผู้ประกอบการร้านขายยาส่วนใหญ่ยังไม่ตื่นตัวเรื่องนี้ จากการจัดสัมมนาพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการชมรมร้านขายยาแห่งประเทศไทย โดยบริษัทไบโอฟาร์มเคมีคัลส์ จำกัด เมื่อเร็ว ๆ นี้ ทำให้เจ้าของร้านมีความเข้าใจและหาทางออกโดยพยายามรวมตัวกันเข้มแข็งขึ้น ทั้งนี้ นายวิชัย อรุณรักษ์รัตนะ ประธานชมรมร้านขายยาแห่งประเทศไทย เจ้าของร้านขายยาใน อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา กล่าวว่า สมาชิกส่วนใหญ่ยังไม่ทราบผลกระทบที่จะเกิดขึ้น จึงอยากให้รัฐบาลประชาสัมพันธ์ให้เข้าใจมากกว่านี้ การเข้าร่วมสัมมนาทำให้ตระหนัก และหาทาง

วันพุธที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2555 หน้า 10

# ‘พยาบาล’เอาแม่หยุด 3 วัน

## ● 1 มกราฯ พร้อมกันทั่วประเทศ

เครือข่ายพยาบาลวิชาชีพฯ 1.7 หมื่นคนยื่นกรณขอร้องเป็น ‘ข้าราชการ’  
ลั่นสิ้นปีไม่ชัดเจน 1 มกราฯ ใช้สิทธิ ‘หยุดงาน’ ต่อเนื่อง 3 วัน

หลังจากเครือข่ายพยาบาลวิชาชีพลูกจ้างชั่วคราวที่ทำงานตั้งแต่ปี 2547 จำนวน 17,000 คน ประกาศพร้อมใจกันหยุดงานทั่วประเทศ หากคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) ไม่บรรจุเข้าเป็นข้าราชการภายในเดือนมกราคม 2556 นั้น

เมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เปิดเผยว่า เบื้องต้นได้หารือกับ ก.พ.ถึงการแก้ปัญหาลูกจ้างชั่วคราวในสังกัด สธ. ล่าสุดได้จัดอัตราค่าจ้างบรรจุไว้กว่า 4,000 อัตรา และอยู่ระหว่างหาเพิ่มอีก โดยได้วางหลักเกณฑ์การบรรจุ พิจารณาจัด

ลำดับความสำคัญ เช่น อายุงาน ภารกิจ และพื้นที่ปฏิบัติงาน เช่น อยู่ในกลุ่มพื้นที่ทุรกันดาร เป็นต้น นอกจากนี้ ยังมีมาตรการอื่นๆ รองรับลูกจ้างชั่วคราว เช่น การร่างระเบียบพนักงานกระทรวงสาธารณสุข (ก.สธ.) เพื่อบรรเทาปัญหาต่างๆ

ด้าน น.ส.วรรณวิภา ศรีหอมชัย ประธานภาคกลางเครือข่ายพยาบาลวิชาชีพลูกจ้างชั่วคราว กล่าวว่า จากการหารือเครือข่ายพยาบาลวิชาชีพลูกจ้างชั่วคราวทั้งหมด 17,000 คน ล้วนมีความเห็นตรงกันคือ ขอร้องเป็นข้าราชการทั้งหมด โดยยืนยันว่าไม่ต้องการเปลี่ยนสถานะเป็นพนักงาน ก.สธ.

“เพราะแม่จะมีสิทธิสวัสดิการเทียบเท่าข้าราชการ แต่ยังคงใช้สิทธิประกันสังคม ซึ่งครอบครัว พ่อแม่ ลูก ไม่สามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ จึงขอยืนยันตามข้อเรียกร้องเดิมให้พยาบาลลูกจ้างชั่วคราว 17,000 คน ได้บรรจุเป็นข้าราชการทั้งหมด การที่ สธ.ระบุว่าในปี 2556 จะได้ตำแหน่งข้าราชการประมาณ 4,000 อัตรานั้น ในส่วนนี้ไม่ใช่พยาบาลทั้งหมด แต่รวมวิชาชีพอีก 21 สายงาน ทั้งแพทย์ พยาบาล ทันตแพทย์ เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักเคมีบำบัด ฯลฯ” น.ส.วรรณวิภา กล่าว และว่า ในการแบ่งสัดส่วนแต่ละวิชาชีพนั้น เท่าที่ทราบพยาบาลจะได้ 1,000 อัตรา ใน 4,000 อัตรา แม้จะมากกว่าสัดส่วนวิชาชีพอื่นๆ ที่ได้ประมาณ 100-300 อัตรา แต่ต้องเข้าใจเป็นรุ่นที่ตกค้างมาตั้งแต่ปี 2547

น.ส.วรรณวิภา กล่าวว่า ก่อนหน้านี้ สธ.เคยรับปากว่าจะให้ตำแหน่งข้าราชการกับวิชาชีพพยาบาลถึง 8,000 อัตรา จึงขอยืนยันว่าหาก

ปลายเดือนธันวาคมนี้ ยังไม่ได้รับคำตอบที่ตีพอพยาบาลจะขอหยุดงานตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2556 เป็นเวลา 3 วัน และว่า ไม่เคยคิดจะใช้คนใช้เป็นตัวประกัน เพียงแต่ต้องการความเห็นใจ เพราะหลายปีที่ผ่านมา ภาระงานที่พยาบาลได้รับ และสิ่งที่ได้รับตอบแทน ยังไม่เป็นธรรม ที่สำคัญการหยุดงานเป็นสิทธิที่ลูกจ้างชั่วคราวสามารถทำได้ โดยมีสิทธิหยุดงานได้ปีละ 10 วัน ดังนั้น เครือข่ายพยาบาลฯ จะหยุด 3 วันพร้อมกัน

นพ.วรวิทย์ ตันติวัดมนตรีแพทย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอู่เมียง จ.ตาก กล่าวว่า เสนอให้ปรับสถานภาพของทุกวิชาชีพ 21 สายงาน และบุคคลที่ได้บรรจุเป็นข้าราชการแล้ว โดยควรเปลี่ยนเป็นพนักงาน ก.สธ.ทั้งหมด หกยกความว่า ข้าราชการในระบบ ตั้งแต่ปลัด สธ.ลงมาควรเป็นพนักงาน ก.สธ.ซึ่งใช้หลักการเดียวกับมหาวิทยาลัยที่ออกนอกระบบ หากทำได้ เชื่อว่าไม่มีใครคัดค้านอีก

## รับมือพลุ-ประทัด

ระยะนี้ไปจนถึงช่วงเข้าสู่เทศกาลปีใหม่ เชื่อว่าเกือบทุกบ้านเรือนจะได้ยินเสียงพวกรักสนุกที่ชอบจุดพลุ ประทัด ดอกไม้ไฟ เล่นกันอย่างชนิดที่เรียกว่ารู้เท่าไม่ถึงการณ์ และอาจนำมาซึ่งความเดือดร้อนในรูปแบบต่างๆ ได้

**นพ.ชาตรี เจริญชีวะกุล** เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ให้ข้อมูลว่า เมื่อย้อนดูสถิติอุบัติเหตุ หรืออัตราการเจ็บป่วยฉุกเฉิน ในหลายๆ ปี จะพบว่าเดือนพฤศจิกายน ช่วงเทศกาลลอยกระทง เป็นอีกเดือนที่มีสถิติการเกิดอุบัติเหตุ และอัตราการเจ็บป่วยฉุกเฉินมากเป็นอันดับต้นๆ ของปี จะเป็นรองก็เพียงสถิติในช่วงเทศกาลปีใหม่ และเทศกาลสงกรานต์เท่านั้น

สถิติที่มักเกิดมากที่สุดคือ อุบัติเหตุจากประทัด พลุ ดอกไม้ไฟ ซึ่งมักเกิดในเด็กอายุ 10-14 ปี ดังนั้น การเตรียมพร้อมคือ ผู้ปกครองควรอธิบายให้เด็กเข้าใจถึงอันตรายที่สำคัญไม่ควรให้เด็กจุดเล่นเองโดยเด็ดขาด และต้องจำไว้เสมอว่าระยะปลอดภัยในการยิงดูพลุ คือ ระยะ 10 เมตรขึ้นไป

เมื่อได้รับอันตราย ให้รีบแจ้งขอความช่วยเหลือที่สายด่วน 1669 เพื่อนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด จากนั้นควรทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยใช้ผ้าชุบน้ำประคบบริเวณบาดแผล หรือให้น้ำไหลผ่านประมาณ 10 นาที เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด และปิดแผลด้วยผ้าสะอาดป้องกันการติดเชื้อ แต่หากแผลไหม้เป็นบริเวณกว้าง หรือถูกอวัยวะสำคัญต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

ในกรณีบาดแผลไฟไหม้ถึงเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง ให้ใช้ผ้าสะอาดห่อตัวผู้บาดเจ็บ และระหว่างรอรถพยาบาล หากบาดแผลอยู่ในบริเวณที่มีเสื้อผ้าให้ถอดเสื้อผ้าออก หรือหากถอดลำบากควรตัดออกเป็นชิ้น แต่หากเสื้อผ้าติดกับบาดแผลแน่น อย่าพยายามฝืนดึง เพราะจะทำให้บาดเจ็บยิ่งขึ้น แต่ควรใช้ผ้าสะอาดคลุม หากผู้บาดเจ็บมีกำไล แหวน หรือเครื่องประดับ ควรถอดออกด้วย เพราะหากปล่อยไว้ นิ้วหรือข้อมืออาจบวมจนทำให้ถอดยาก ห้ามใส่ยาหรือสารใดๆ บนบาดแผลเด็ดขาด เพราะอาจทำให้ระคายเคืองได้

**ที่สำคัญ...ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด**

## ตั้งเป้า 10 ปี คนไทย อายุเฉลี่ยเท่าญี่ปุ่น

นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยเนื่องในโอกาสครบรอบ 70 ปี วันสถาปนากระทรวงสาธารณสุข ว่าทิศทางการดำเนินงานของ สธ.นับจากนี้ไป มีนโยบายให้หน่วยงานในสังกัดทุกระดับ ปรับกลไกการดำเนินงาน ปรับโครงสร้างด้านการเงินการคลัง เพื่อสร้างดุลยภาพของรายได้และรายจ่ายที่เหมาะสมกับหน่วยบริการแต่ละแห่ง พัฒนากำลังคนภาครัฐด้านสาธารณสุขให้มีความมั่นคง และมีความสุขในการทำงาน โดยนำนวัตกรรมเทคโนโลยีใหม่ๆ เสริมการทำงานให้มีประสิทธิภาพ ให้การดูแลส่งเสริมสุขภาพประชากรทุกกลุ่มวัย อาทิ เด็ก สตรี ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส ฯลฯ พร้อมทั้งปรับปรุงคุณภาพบริการประชาชน ลดความแออัดระยะเวลารอแพทย์ให้สั้นลง มีหมอใกล้บ้านใกล้ใจทุกครัวเรือนสามารถให้คำปรึกษาได้ตลอดเวลา พัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉิน แก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเน้นเผยแพร่ผลวิจัยใหม่ๆ เกี่ยวกับอันตรายของยาเสพติด

“ขณะเดียวกัน เြงลดโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตประชาชนมากที่สุด 4 อันดับแรก ได้แก่ โรคมะเร็ง อุบัติเหตุ ความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดในสมอง และโรคหัวใจ เนื่องจากในปี 2554 มีผู้เสียชีวิตจาก 4 โรค รวม 138,027 ราย คิดเป็น 1 ใน 3 ของผู้เสียชีวิตทุกสาเหตุที่มี 414,670 ราย โดยเน้นการรณรงค์ตรวจสุขภาพ และเผยแพร่ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทั้งการออกกำลังกาย การกินอาหาร การหลีกเลี่ยงบริโภคสิ่งที่ทำลายสุขภาพ ตั้งเป้าในอีก 10 ปี คนไทยจะมีอายุยืนถึง 80 ปี เท่ากับญี่ปุ่น” นพ.ประดิษฐกล่าว และว่า ล่าสุด สถาบันวิจัยประชากรและสังคมมหาวิทยาลัยมหิดล รายงานคนไทยอายุเฉลี่ย 73 ปี หรือเฉลี่ย ผู้ชาย 69.6 ปี

# ไทยปลื้มต้นแบบ 'ประกันสุขภาพ'

นพ.วินัย สวัสดิวัตน์ เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กล่าวว่า ในการประชุมวิชาการระบบสาธารณสุขระดับโลก ครั้งที่ 2 ที่กรุงปักกิ่ง สาธารณรัฐประชาชนจีน เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม-3 พฤศจิกายนที่ผ่านมา ซึ่งจัดโดยองค์การอนามัยโลก มีการยกย่องประเทศไทยเป็นต้นแบบหลักประกันสุขภาพของประเทศกำลังพัฒนา ซึ่งมีปัจจัยความสำเร็จคือ นโยบายทางการเมืองที่ชัดเจนและผู้นำที่เข้มแข็ง โดยเฉพาะมีการชี้ประเด็นสุขภาพให้เป็นวาระของโลก ทุกคนควรได้รับความคุ้มครองด้านสุขภาพจากรัฐ โดยเรื่องนี้ได้เผยแพร่ในบทบรรณาธิการของ น.ส.พ.โซน่าเดลี

นพ.วินัยกล่าวอีกว่า ในการประชุม ยังระบุว่า ปัจจุบันระบบหลักประกันสุขภาพมีความครอบคลุมเกือบ 100% ส่งผลให้ประชาชนเข้าถึงบริการสุขภาพมากขึ้น และจำนวนครัวเรือนที่ล้มละลายจากภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ปัจจุบันประเด็นสุขภาพจัดเป็นวาระของโลก และเห็นพ้องต้องกันว่าประเทศในเอเชีย แม้ว่าจะมีความหลากหลายทางการเมืองและเศรษฐกิจ แต่สามารถพัฒนาระบบหลักประกันสุขภาพให้ประสบความสำเร็จ จนเป็นตัวอย่างของโลกอย่างเช่นประเทศไทย

วันพุธที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2555 หน้า 10



### เปิดตัวรางวัล'ชัชยานาทนเรนทร'

นพ.วิชัย เทียนถาวร ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานพิธีลงนามค้ำประกันความร่วมมือคัดเลือกนักสาธารณสุขดีเด่น "รางวัลชัชยานาทนเรนทร" ระหว่าง นพ.ณรงค์ สหเมธพัฒน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ศ.เกียรติยศ นพ.สงคราม ทรัพย์เจริญ ประธานมูลนิธิสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาชัชยานาทนเรนทร และคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ หรือคณะที่มีหลักสูตรการเรียนการสอนด้านการแพทย์และสาธารณสุข จาก 30 สถาบันการศึกษาทั่วประเทศ เพื่อสรรหาและพิจารณานักสาธารณสุขดีเด่นที่ทำงานด้วยความทุ่มเท เสียสละ และมีผลงานเป็นที่ประจักษ์ เข้ารับรางวัลดังกล่าวเป็นประจำทุกปี เริ่มวันที่ 27 พฤศจิกายน 2556 เป็นต้นไป

## มอก.รับรองแล็บนาโนเทคโนโลยี

นพ.สิริฤกษ์ ทรงศิวิไล ผู้อำนวยการศูนย์นาโนเทคโนโลยีแห่งชาติ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) เปิดเผยว่า ศูนย์นาโนเทคโนโลยีได้รับมอบใบรับรองความสามารถห้องปฏิบัติการทดสอบตามมาตรฐาน มอก. 17025-2548 (ISO/IEC 17025:2005) จากสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม ในฐานะที่ห้องปฏิบัติการวิเคราะห์ระดับนาโนในขอบข่ายการวัดขนาดอนุภาคที่มีขนาดระดับนาโนเมตรที่กระจายตัวในรูปของเหลว ตามวิธี ISO 22412:2008 และขอบข่ายการทดสอบประสิทธิภาพการยับยั้งแบคทีเรียบนพื้นผิวพลาสติกและวัสดุผิวเรียบตามวิธี ISO 22196:2011 ถือเป็นห้องปฏิบัติการแห่งแรกในประเทศไทย ที่ได้รับการรับรองในขอบข่ายที่เกี่ยวกับการวัดขนาดในระดับนาโนเมตร

นพ.สิริฤกษ์กล่าวว่า ปัจจุบันมีการนำนาโนเทคโนโลยีเข้าไปประยุกต์ใช้ในอุตสาหกรรมด้านต่างๆ อาทิ เวชสำอาง อาหาร การแพทย์ อุตสาหกรรมสิ่งทอ ทำให้มีการใช้นาโนเทคโนโลยีมากขึ้น

“เทคนิคการวัดขนาดอนุภาคที่มีขนาดระดับนาโนเมตรจะมีผลในการควบคุมและการรับรองสินค้านาโนได้หลายชนิด มาตรฐานตัวนี้จึงเป็นที่ต้องการของภาคอุตสาหกรรมอย่างมาก” นพ.สิริฤกษ์กล่าว และว่า เตรียมที่จะขยายความสามารถของห้องปฏิบัติการ ในด้านกระบวนการผลิตสินค้านาโนของประเทศต่อไป



เบาหวาน นับเป็นอีกหนึ่งโรคภัยที่ต้องเอาใจใส่ดูแลอย่างใกล้ชิดเพื่อให้ร่างกายเกิดความสมดุล จะได้ไม่เกิดโรคภัยอื่นๆตามมาสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ จึงร่วมกับสมาคมต่อมไร้ท่อ

แห่งประเทศไทย ชมรมต่อมไร้ท่อเด็กและวัยรุ่นแห่งประเทศไทย และบริษัท

ซาโนฟี่-อเวนตีส(ประเทศไทย) จำกัด จัดทำโครงการ "84 พรรษามหาราชัน รวบรวมพลังผู้บริหารเป็นเบาหวานชนิดที่ 1 เอลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ" ขึ้นเพื่อน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงห่วงใยสุขภาพประชาชนชาวไทย

รวมทั้งส่งเสริมผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 ที่มีข้อจำกัดในการรักษา ให้เข้าถึงการรักษาด้วยอินซูลินแบบเข็มงวดตามมาตรฐานสากลและมีประสิทธิภาพสูง โดยมีระยะเวลาดำเนินโครงการฯ ระหว่างวันที่ 1 ก.ค. 2554 ถึง 30 ก.ย. 2555

เนื่องในโอกาสวันเบาหวานโลกที่ผ่านมาทางโครงการฯ จึงได้แถลงผลการดำเนินงาน โดย พญ. วรณี นิธิยานันท์ ประธานโครงการฯ เผยว่า ตลอดระยะเวลา 1 ปีกว่าของการดำเนินโครงการฯ ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 ที่เข้าร่วมโครงการ มีโอกาสเรียนรู้และเพิ่มพูนทักษะการดูแลตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด โดยผู้ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วม

## โครงการรวมพลังผู้เป็นเบาหวานเฉลิมองค์ราชัน ควบคุมเบาหวานได้ผล ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น



พญ.ปณิตดา กล้าสุ่ม, พ.อ.หญิง พญ.ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์, รศ.นพ.ธวัชชัย พิรพัฒน์ดิษฐ์, ศ.พญ.วรณี นิธิยานันท์, รศ.พล.ค.นพ.ไพรัช ไชยะกุล และ รศ.พญ.สุภาวดี ลิขิตมาศกุล ร่วมกันจัดทำโครงการ "๘๔ พรรษามหาราชัน รวบรวมพลังผู้บริหารผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1" .

โครงการจำนวน 84 รายจาก 25 โรงพยาบาลทั่วประเทศ นอกจากจะได้รับความรู้ผ่านการร่วมกิจกรรมต่างๆแล้ว ยังได้รับการสนับสนุนด้านการรักษาด้วยการรับยาอินซูลินพร้อมเครื่องและแผ่นทดสอบสำหรับตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด รวมถึงการประเมินผลจากการรักษาโดยทีมแพทย์ผู้ดูแลทุกๆ 3 เดือนและหลังจากที่เข้าร่วมโครงการ 3-6 เดือนพบว่าควบคุมเบาหวานดีขึ้นอย่างชัดเจนและคุณภาพชีวิตดีขึ้นเบาหวานดีขึ้นด้วย

ด้าน นายวิสูตร ปรีชาธรรมรัช คุณพ่อของ "น้องปุ๋ยฝ้าย" หนึ่งในครอบครัวที่ลูกสาวป่วยเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 และเข้าร่วมโครงการฯ เผย ตอนที่รู้ว่าลูกสาวเป็นเบาหวานใหม่ๆ นั้นลูกเพิ่งอายุได้ขวบกว่า ก็รู้สึกว่าจะทำไมโรคนี้ต้องเกิดกับลูกตัวเองด้วย แต่เมื่อเวลาผ่านไปทำให้มองสิ่งที่เกิดขึ้นในแง่บวกมากขึ้น อย่างน้อยการที่ลูกสาวเป็นเบาหวานก็สอนให้ลูกเป็นเด็กที่มีความรับผิดชอบและมีระเบียบวินัยในการดูแลรักษาตัวเอง เพราะลูกต้องหมั่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด คำนวณจำนวนอาหารที่รับประทานในแต่ละมื้อให้พอดีกับขนาดอินซูลินที่ต้องฉีดเข้าร่างกาย ทำให้กลายเป็นเด็กเก่งคำนวณไปเลย.

